

Принято  
решением Педагогического совета  
МАДОУ «Детский сад № 405»  
протокол № от 31.08.2022г

Председатель  Хакимова С.И..

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ «Детский сад  
№ 405»

 Гаязова Д.Н..  
Введено в действие приказом  
№ 19-801 «01» 09 2022 г



**Режим дня**  
**Холодный период года**  
**(10, 5- часовое пребывание детей)**

Виды деятельности	Возраст				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием, осмотр, совместная игровая, самостоят. деят-ть, дежурство, индивидуальная работа	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.15	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	<u>8.10-8.35</u>	<u>8.15-8.35</u>	<u>8.20-8.35</u>	<u>8.30-8.40</u>	<u>8.40-8.50</u>
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность Фронтальная, подгрупповая и индивидуальная работа с детьми Самостоятельная деятельность детей (между НОД)	9.00-9.30	9.00-9.45	9.00-10.20	9.00-10.35	9.00-11.10
Второй завтрак	<u>9.30-9.40</u>	<u>9.45-9.55</u>	<u>9.55-10.00</u>	<u>10.10-10.15</u>	<u>10.10-10.15</u>
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.40 (2ч.)	9.55-11.45 (2ч.10 мин.)	10.25-12.00 (1ч 35 мин.)	10.35-12.10 (1ч 35 мин)	11.10-12.20 (1 ч.10 мин)
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед.	<u>11.40-12.00</u>	<u>11.45-12.00</u>	<u>12.00-12.10</u>	<u>12.10-12.20</u>	<u>12.20-12.30</u>
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, пробуждающая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	<u>15.30-15.40</u>	<u>15.30-15.50</u>	<u>15.30-15.50</u>	<u>15.30-15.50</u>	<u>15.30-15.50</u>
Совместная деятельность взрослого и детей, игры, общение, досуги	15.40-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Игры, совместная деятельность взрослого и детей, ДОПУ, уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00